

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017.07.01

| 性 | 級 | 内 容 | 種 目 | 6才以下 | 7～8才 | 9～10才 | 11～12才 | 13～14才 | 15～19才 | 20～29才 | 30～39才 | 40～49才 | 50～59才 | 60～69才 | 70才以上 | |
|--------|--------|----------------------|----------------------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 女 子 | 1級 | 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 200m個人メドレー | 4.58.0 | 4.31.0 | 3.49.0 | 3.28.0 | 3.13.0 | 3.05.0 | 4.00.0 | 4.10.0 | 4.20.0 | 4.30.0 | 4.45.0 | 5.02.0 | |
| | 2級 | 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 100m個人メドレー | 2.30.0 | 2.16.0 | 2.03.0 | 1.48.0 | 1.39.0 | 1.32.0 | 1.50.0 | 2.00.0 | 2.10.0 | 2.20.0 | 2.40.0 | 2.45.0 | |
| | 3級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 50mバタフライ | 1.16.0 | 1.08.0 | 1.00.0 | 52.0 | 48.0 | 44.0 | 50.0 | 55.0 | 1.00.0 | 1.05.0 | 1.15.0 | 1.30.0 | |
| | | | 50m平泳ぎ | 1.28.0 | 1.20.0 | 1.11.0 | 1.01.0 | 56.0 | 51.0 | 59.0 | 1.04.0 | 1.09.0 | 1.14.0 | 1.24.0 | 1.27.0 | |
| | | | 50mクロール | 1.11.0 | 1.03.0 | 56.0 | 49.0 | 44.0 | 41.0 | 47.0 | 52.0 | 57.0 | 1.02.0 | 1.07.0 | 1.12.0 | |
| | | | 50m背泳ぎ | 1.20.0 | 1.12.0 | 1.04.0 | 55.0 | 51.0 | 46.0 | 53.0 | 58.0 | 1.03.0 | 1.08.0 | 1.13.0 | 1.22.0 | |
| | 4級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25mバタフライ | 39.0 | 33.0 | 29.0 | 25.0 | 24.0 | 22.0 | 25.0 | 27.0 | 29.0 | 32.0 | 37.0 | 48.0 | |
| | | | 25m平泳ぎ | 44.0 | 39.0 | 35.0 | 30.0 | 27.0 | 25.0 | 29.0 | 31.0 | 34.0 | 36.0 | 41.0 | 43.0 | |
| | | | 25mクロール | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 24.0 | 22.0 | 20.0 | 23.0 | 25.0 | 28.0 | 30.0 | 33.0 | 36.0 | |
| | | | 25m背泳ぎ | 40.0 | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 25.0 | 23.0 | 26.0 | 28.0 | 31.0 | 33.0 | 36.0 | 41.0 | |
| | 5級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25mバタフライ | 48.0 | 43.0 | 38.0 | 33.0 | 30.0 | 27.0 | 31.0 | 34.0 | 37.0 | 40.0 | 45.0 | 58.0 | |
| | | | 25m平泳ぎ | 49.0 | 44.0 | 39.0 | 34.0 | 31.0 | 28.0 | 32.0 | 35.0 | 38.0 | 41.0 | 46.0 | 49.0 | |
| | | | 25mクロール | 40.0 | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 24.0 | 23.0 | 26.0 | 29.0 | 31.0 | 34.0 | 37.0 | 40.0 | |
| | | | 25m背泳ぎ | 45.0 | 40.0 | 35.0 | 30.0 | 28.0 | 25.0 | 29.0 | 32.0 | 35.0 | 37.0 | 40.0 | 45.0 | |
| | 6級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25mバタフライ | 53.0 | 48.0 | 43.0 | 38.0 | 35.0 | 32.0 | 36.0 | 39.0 | 42.0 | 45.0 | 50.0 | 1.03.0 | |
| | | | 25m平泳ぎ | 54.0 | 49.0 | 44.0 | 39.0 | 36.0 | 33.0 | 37.0 | 40.0 | 43.0 | 46.0 | 51.0 | 54.0 | |
| | | | 25mクロール | 45.0 | 40.0 | 36.0 | 32.0 | 29.0 | 28.0 | 31.0 | 34.0 | 36.0 | 39.0 | 42.0 | 45.0 | |
| | | | 25m背泳ぎ | 50.0 | 45.0 | 40.0 | 35.0 | 33.0 | 30.0 | 34.0 | 37.0 | 40.0 | 42.0 | 45.0 | 50.0 | |
| | 7級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25mバタフライ | 58.0 | 53.0 | 48.0 | 43.0 | 40.0 | 37.0 | 41.0 | 44.0 | 47.0 | 50.0 | 55.0 | 1.08.0 | |
| | | | 25m平泳ぎ | 59.0 | 54.0 | 49.0 | 44.0 | 41.0 | 38.0 | 42.0 | 45.0 | 48.0 | 51.0 | 56.0 | 59.0 | |
| | | | 25mクロール | 50.0 | 45.0 | 41.0 | 37.0 | 34.0 | 33.0 | 36.0 | 39.0 | 41.0 | 44.0 | 47.0 | 50.0 | |
| | | | 25m背泳ぎ | 55.0 | 50.0 | 45.0 | 40.0 | 38.0 | 35.0 | 39.0 | 42.0 | 45.0 | 47.0 | 50.0 | 55.0 | |
| | 男 子 | 1級 | 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 200m個人メドレー | 4.58.0 | 4.31.0 | 3.49.0 | 3.18.0 | 3.00.0 | 2.45.0 | 3.20.0 | 3.30.0 | 3.40.0 | 3.50.0 | 4.05.0 | 4.30.0 |
| | | 2級 | 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳 | 100m個人メドレー | 2.30.0 | 2.16.0 | 2.03.0 | 1.48.0 | 1.32.0 | 1.25.0 | 1.40.0 | 1.50.0 | 2.00.0 | 2.10.0 | 2.20.0 | 2.27.0 |
| | | 3級 | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 50mバタフライ | 1.16.0 | 1.08.0 | 1.00.0 | 52.0 | 44.0 | 40.0 | 48.0 | 53.0 | 58.0 | 1.03.0 | 1.08.0 | 1.16.0 |
| | | | | 50m平泳ぎ | 1.28.0 | 1.20.0 | 1.11.0 | 1.01.0 | 51.0 | 47.0 | 56.0 | 1.01.0 | 1.06.0 | 1.11.0 | 1.16.0 | 1.21.0 |
| | | | | 50mクロール | 1.11.0 | 1.03.0 | 56.0 | 49.0 | 41.0 | 37.0 | 45.0 | 50.0 | 55.0 | 1.00.0 | 1.05.0 | 1.11.0 |
| | | | | 50m背泳ぎ | 1.20.0 | 1.12.0 | 1.04.0 | 55.0 | 46.0 | 43.0 | 51.0 | 56.0 | 1.01.0 | 1.06.0 | 1.11.0 | 1.22.0 |
| 4級 | | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25mバタフライ | 39.0 | 33.0 | 29.0 | 25.0 | 22.0 | 20.0 | 24.0 | 26.0 | 28.0 | 31.0 | 33.0 | 35.0 | |
| | | | 25m平泳ぎ | 44.0 | 39.0 | 35.0 | 30.0 | 25.0 | 23.0 | 27.0 | 30.0 | 32.0 | 35.0 | 37.0 | 40.0 | |
| | | | 25mクロール | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 24.0 | 20.0 | 18.0 | 22.0 | 25.0 | 27.0 | 29.0 | 32.0 | 35.0 | |
| | | | 25m背泳ぎ | 40.0 | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 23.0 | 21.0 | 25.0 | 27.0 | 30.0 | 32.0 | 35.0 | 38.0 | |
| 5級 | | 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳 | 25mバタフライ | 48.0 | 43.0 | 38.0 | 33.0 | 27.0 | 25.0 | 30.0 | 33.0 | 35.0 | 38.0 | 41.0 | 44.0 | |
| | | | 25m平泳ぎ | 49.0 | 44.0 | 39.0 | 34.0 | 28.0 | 26.0 | 31.0 | 34.0 | 36.0 | 39.0 | 42.0 | 45.0 | |
| | | | 25mクロール | 40.0 | 35.0 | 31.0 | 27.0 | 23.0 | 20.0 | 25.0 | 28.0 | 30.0 | 33.0 | 36.0 | 40.0 | |
| | | | 25m背泳ぎ | 45.0 | 40.0 | 35.0 | 30.0 | 25.0 | 24.0 | 28.0 | 31.0 | 34.0 | 36.0 | 39.0 | 43.0 | |
| | | | 25mバタフライ | 53.0 | 48.0 | 43.0 | 38.0 | 32.0 | 30.0 | 35.0 | 38.0 | 40.0 | 43.0 | 46.0 | 49.0 | |