

# ニチレイチャレンジ特別泳力検定会 & 第22回 楽しい鎌倉市民スイミングフェスティバル



## オリンピック伊藤華英さん招待

ベビースイミングから水泳を始め、  
2000年日本選手権に15歳で初出場  
2008年北京オリンピック背泳ぎ代表  
2012年ロンドンオリンピック自由形代表  
2001年から2011年まで5回、世界選手権出場

マットピラティスコーチ  
順天堂大学非常勤講師  
セントラルスポーツ所属

- 趣 旨** 市民に水泳競技の機会を与え、水泳愛好者の親睦と育成を図るとともに泳力向上、競技の普及振興を目的として開催する。
- 主 催** 鎌倉市
- 主 管** 鎌倉市体育協会・鎌倉水泳協会
- 後 援** 日本水泳連盟、神奈川県水泳連盟、ジェイコム湘南、株式会社ニチレイ
- 会 場** 鎌倉海浜公園水泳プール（25m、50m）
- 日 時** 平成27年8月30日（日） 荒天の時は9月6日（日）  
但し、伊藤華英さんは来られません。

### 特別泳力検定会開催時間

受 付	-----	9時00分	～	
ウォーミングアップ	-----	9時00分	～	9時20分
開会式	-----	9時30分	～	
水泳教室	-----	9時45分	～	
検定会	-----	10時15分	～	11時15分

### フェスティバル開催時間

受 付	-----	11時15分	～	
ウォーミングアップ	-----	11時30分	～	11時50分
開会式	-----	12時00分	～	
日本泳法	-----	12時15分	～	
競技開始	-----	12時45分	～	
終了予定	-----	16時30分		（閉会17時）

# ニチレイチャレンジ特別泳力検定会要項

## 1. 検定種目

- 1級：200m個人メドレー
- 2級：100m個人メドレー
- 3級：50mクロール、50m平泳ぎ、50m背泳ぎ、50mバタフライ
- 4級：25mクロール、25m平泳ぎ、25m背泳ぎ、25mバタフライ
- 5級：25mクロール、25m平泳ぎ、25m背泳ぎ、25mバタフライ

## 2. 検定基準

- (1) 泳力検定基準タイム以内で、かつ競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。  
(基準タイムは鎌倉水泳協会ホームページで見ると事務局へ問合せ下さい。)  
なお、スタートは水中からも認める。
- (2) 泳力検定受検者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。

## 3. 検定順序

25mプールで実施

- 1) 25mクロール (5級、4級)
- 2) 25m平泳ぎ (5級、4級)
- 3) 25m背泳ぎ (5級、4級)
- 4) 25mバタフライ (5級、4級)
- 5) 100m個人メドレー (2級)

50mプールで実施

- 6) 50mクロール (3級)
- 7) 50m平泳ぎ (3級)
- 8) 50m背泳ぎ (3級)
- 9) 50mバタフライ (3級)
- 10) 200m個人メドレー (1級)

- 4. 申込方法：参加者の市内制限はありません。スイミングフェスティバルとは別に申込して下さい。  
所定の泳力検定申込書に全項目を記入し、受検料500円 (1種目)  
を添えて7月4日 (土) ~ 8月10日 (月) までに申込むこと。

## 5. 申込先：

- ①上州屋 (Tel 43-1000 大船)                      ②こもれび山崎温水プール (Tel 46-0505 山崎)
- ③(有)花六 (Tel 45-1342 深沢)                  ④ファミリーマート鎌倉雪ノ下店 (Tel 22-2665 )
- ⑤花章(有)津西店 (Tel 33-3181 津西)          ⑥ 鎌倉水泳協会 (Tel 44-4220)
- ⑦ファミリーマート鎌倉長谷店 (Tel 61-3677 長谷)
- ⑧インターネット <http://www.ksuikyo.sakura.ne.jp> から申込出来ます。

- 6. 問合せ先：鎌倉水泳協会事務局 (Tel, Fax: 0467-44-4220)

〒247-0051 鎌倉市岩瀬700-4-301

E-Mail: info@ksuikyo.sakura.ne.jp

- 7. 泳力認定：泳力検定合格者には、日本水泳連盟より泳力認定証及び認定バッチを授与する。

- 8. 検定員：公認スポーツ指導員 (水泳)

- 9. その他：ゲストとの集合写真撮影、ワンポイント水泳教室、サイン会を予定しています。

平成 年 月 日

## ニチレイチャレンジ特別泳力検定会申込書

ふりがな 氏 名		性別	
生年月日		当日年齢	
住 所 (TEL)			

### 受検種目

級	種 目

### 受検料

500円 X	種目 =	円
--------	------	---

## 誓 約 書

申込者はニチレイチャレンジ特別泳力検定会に参加できる健康状態であることを確認し、責任を持って参加する事を誓約します。また、健康管理は本人の自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。

本人（または保護者）

印

領収  
検. \_\_\_\_\_

受領  
検. \_\_\_\_\_

# スイミングフェスティバル要項

当日は日本泳法のデモンストレーションが有ります。

日本泳法とはどういう泳ぎ方をするのか？普段見られない泳法技術が見られます。

1. 参加資格 原則市内在住、在勤、在学（小学校1年生以上）の男女 但し、出場種目完泳可能な人。

## 2. 種目及び年齢区分

### (1) 事前申込み種目

#### A [競泳種目]

年齢区分	男女別	自由形		平泳		背泳		バタフライ		個人メドレー
		25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	
小学1,2年生	有	○		○		○		○		
小学3,4年生	有	○		○		○		○		
小学5,6年生	有	○		○		○		○		
小学生	有		○		○		○		○	100m
中学生	有		○		○		○		○	
高校生	有		○		○		○		○	
18才～29才	有		○		○		○		○	
30代	有		○		○		○		○	
40代	有		○		○		○		○	
50代	有		○		○		○		○	
60代	有		○		○		○		○	
70代以上	有		○		○		○		○	
年齢区分無し	有	100m		100m		100m		100m		200m

#### B [アトラクション種目]

##### リレー

年齢区分	男女別	フリーリレー		メドレーリレー	
		100m	200m	100m	200m
小学生	無	○		○	
～159才	無		○		○
160才～	無		○		○

30分間スイミング : 30分間泳いだ距離を計測する。

家族リレー : 親子、兄弟、同居の家族2人1組 (50m×2)

### (2) 当日自由参加

#### [アトラクション種目]

- ワンポイント水泳教室 : 初心者対象にワンポイントの個人レッスンをします。
- 水中宝さがし : 小学生は25mプール 中学生以上は50mプール
- 水中玉入れ : 幼児・小学1,2年生 幼児プール 小学生3～6年 幼児プール
- 水中綱引き : 中学生以上 50mプール
- 親子安全教室 : 安全な入水、様々な浮き方、身の守り方 幼児プール

### 3. 出場制限 競泳種目は1人2種目以内 (但しアトラクション種目は除く)

30分間スイミングは幼児プールとの同時進行のため小学生水中玉入れに出場される方は参加できません。

幼児・小学生水中玉入れは保護者同伴での出場も認める。但し保護者はゲームに参加できません。

4. 参加料 参加料は事前申込み種目のみ必要  
水泳協会会員（団体会員を含む）及び高校生以下：100円/種目、一般：200円/種目  
家族リレー：200円、リレー：400円  
事前申込み種目への当日飛入り参加料は上記と同一。  
当日自由参加のアトラクション種目は無料。
5. 申込み 指定の申込書に必要事項を記入して、参加料を添えて誓約書と共に下記まで申し込んで下さい。インターネットからの申込みは、参加料は当日納めて下さい。  
小学生の場合は申込みに保護者の承諾確認が必要です。
6. 申込期間 7月4日（土）～ 8月10日（月）
7. 申込先 ①上州屋（Tel 43-1000 大船） ②こもれび山崎温水プール（Tel 46-0505 山崎）  
③（有）花六（Tel 45-1342 深沢） ④ファミリーマート鎌倉雪ノ下店（Tel 22-2665）  
⑤花章（有）津西店（Tel 33-3181 津西） ⑥鎌倉水泳協会（Tel 44-4220）  
⑦ファミリーマート鎌倉長谷店（Tel 61-3677 長谷）  
⑧インターネット <http://www.ksuikyo.sakura.ne.jp> から申込み出来ます。

#### 8. 競泳競技順序

区 分	種 目	使用プー ル
1) 小学生	100m7人リレー	25m
2) 小学生 男女	100m個人メドレー	25m
3) 小学生（1,2年、3,4年、5,6年）男女	25m背泳ぎ	25m
4) 小学生（1,2年、3,4年、5,6年）男女	25mバタフライ	25m
5) 小学生（1,2年、3,4年、5,6年）男女	25m平泳ぎ	25m
6) 小学生（1,2年、3,4年、5,6年）男女	25m自由形	25m
7) 小学生	100mメドレーリレー	25m
8) ～159才、160才～	200m7人リレー	50m
9) 小、中、高校、～29、30代、40代、50代、60代、70以上 男女	50m自由形	50m
10) 小、中、高校、～29、30代、40代、50代、60代、70以上 男女	50m平泳	50m
11) 小、中、高校、～29、30代、40代、50代、60代、70以上 男女	50m背泳ぎ	50m
12) 小、中、高校、～29、30代、40代、50代、60代、70以上 男女	50mバタフライ	50m
13) 区分無し 男女	200m個人メドレー	50m
14) 家族リレー	100mフリーリレー	50m
15) 区分無し 男女	100m背泳ぎ	50m
16) 区分無し 男女	100mバタフライ	50m
17) 区分無し 男女	100m平泳ぎ	50m
18) 区分無し 男女	100m自由形	50m
19) ～159才、160才～	200mメドレーリレー	50m

10. 競技方法 日本水泳連盟競技規則を準用し、タイムレースとする。  
50mプールの競技は水中からのスタートも認める。25mプールの競技はすべて水中スタートとする。また、スタートは1回とする。  
申込み状況、進行状況によっては、競技順序を変更することもある。

1 1. 表彰 競泳種目は全員に賞状を授与する。1位には大会記念キーホルダーを授与する。  
30分間スイミング出場者には全員に記録証および賞品を授与する。  
家族リレー、リレー種目出場者にはチーム単位に記録証、賞品を授与する。  
当日飛入参加者は順位の対象外とし記録証は全てを本人記入とする。

1 2. 注意事項

- ・ 荒天の時は、実施するかどうか午前7時に主催者協議の上、決定する。  
問合せは鎌倉水泳協会事務所（44-4220）へ、また、鎌倉水泳協会ホームページ  
（URL <http://www.ksuikyo.sakura.ne.jp>）でもお知らせします。
- ・ 参加者は、健康な方で競技を行っても支障の無い方に限ります。また、自己責任において  
参加下さるようお願いいたします。  
また、競技中の事故防止のために入念な準備運動を必ず行って下さい。  
なお、万一のために、レクリエーション保険を掛けています。
- ・ 競技中の傷害事故については、応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねますので、  
ご了承下さい。
- ・ プール内での規則、注意事項を守って下さい。
- ・ 場内は履物禁止です。下足用のビニール袋を持参して下さい。  
また、缶ビンは持込禁止です
- ・ 自動車でのご来場は、お断り致します。ゴミは、各自で必ず持ち帰って下さい。

1 3. 問合せ 鎌倉水泳協会（TEL 0467-44-4220）  
E-Mail [info@ksuikyo.sakura.ne.jp](mailto:info@ksuikyo.sakura.ne.jp)

※個人情報取扱いについて

申込書等に記載された個人情報につきましては、競技会のプログラムの作成を含み競技会運営を円滑に行うために必要なもののみを使用し、その他の目的には使用いたしません。

第22回 楽しい鎌倉市民スイミングフェスティバル事前申込書

(個人競技用)

年齢区分	距離	種目	エントリータイム	備考
高校生以下・水泳協会会員・非会員 いずれかに○を付けて下さい。				
ふりがな		所属	学年	性別
氏名				生年月日
住所				年 月 日
保護者名				電話 ( )
申込金	種目数 ( ) × 参加料 ( ) =			円

- ・小学生の方は保護者の承諾が必要です。
- ・参加料：水泳協会会員（団体会員を含む）及び高校生以下：100円/種目、一般：200円/種目

第22回 楽しい鎌倉市民スイミングフェスティバル事前リレー申込書

区分、種目を○で囲んでください。

区分	小学生 / ~159 / 160~ / 家族（組合せ区別： )	
種目	100m / 200m / フリーリレー / メドレーリレー	
チーム名 (家族を除く)		
第1泳者	(ふりがな)	(ふりがな)
	(姓)	(名)
第2泳者	(ふりがな)	(ふりがな)
	(姓)	(名)
第3泳者	(ふりがな)	(ふりがな)
	(姓)	(名)
第4泳者	(ふりがな)	(ふりがな)
	(姓)	(名)
申込者名	(TEL)	
申込金	家族リレー：200円、リレー：400円	

家族リレーは2名で、組合せ区別（親子、兄弟、姉妹、同居の家族等）を記入して下さい。

誓約書

申込者は第22回市民スイミングフェスティバルに参加できる健康状態であることを確認し、責任を持って参加する事を誓約します。また、健康管理は本人の自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。

本人（または保護者）

印

領収  
フェ.

受領  
フェ.