

# 2014年度 鎌倉市民屋内水泳大会

## (こもれび山崎温水プール10周年記念大会 兼 泳力検定会)

期 日：2015年3月15日 (日)

開 場：8：30 ウォーミングアップ 8：30～9：15 開会式 9：20～ 競技時間 9：30～  
 会 場：こもれび山崎温水プール  
 主 催：鎌倉市  
 主 管：こもれび山崎温水プール（鎌倉温水プール PFI 株式会社）  
 協 力：鎌倉水泳協会  
 協 賛：ダイドードリンコ株式会社・株式会社ジャパンビバレッジ・伊藤園・FV セントラル 等

### ◇ 種目案内

	板キック	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	フリーリレー	メドレーリレー	アクアピクス
25m	●	●	●	●	●	×	×	×	25m プール
50m	×	●	●	●	●	×	×	×	
100m	×	●	●	●	●	●	●	●	
200m	×	●	×	×	×	●	●	×	

### ◇ 競技規則

- ・日本水泳連盟競技規則を基に行います。
  - ・リレーのみの参加は不可です。
  - ・泳力検定受講者も競技に参加します。
  - ・大会参加中の健康管理は申込者本人（及び保護者）の責任において参加して下さい。  
 ※当大会関係機関に於いて一切の責任を負いません。
  - ・年齢区分は、大会当日の年齢とします。
- 個人競技：①幼児・小学生※6年生含 ②中学生・高校生※3年生含 ③19歳～35歳 ④36歳～55歳  
 ⑤56歳以上
- ※男女年齢区別に競技（順位決定）を行います。  
 （リレー競技）チーム合計年齢①50歳以下 ②51～100歳 ③101歳～150歳 ④151歳以上  
 ※合計年齢区別に競技（順位決定）を行います。男子・女子・混合組み合わせ自由です。

### ◇ 参加申込方法

- ・参加資格：鎌倉市在住・在学・在勤の方及び会員とその家族 ※25m完泳出来る幼児以上
- ・出場制限：1人につき 個人種目2種目以内+リレー2種目
- ・エントリー料：1種目500円（1人）・リレー1種目800円（1チーム）・アクアピクス無料  
 ※泳力検定受講希望者は、別途1,200円必要です。
- ・申込期間・方法：2015年2月1日（日）～2月28日（土）必着※電話予約無し  
 ※別紙申込書（誓約書）に、出場種目等必要事項の記入と捺印し、エントリー代を添えて郵送（書き留め）もしくは、当施設に直接申込み  
 ※申込書は、個人種目、リレー種目の2種類あります。
- ・申 込 先：〒247-0066 鎌倉市山崎1330-39 こもれび山崎温水プール 鎌倉市民水泳大会係

### ◇ その他：※大会当日、お車でのご来場はご遠慮ください。

また、周辺道路には駐車できませんので大会当日は公共交通機関をご利用下さい。  
 ※申込時に記入して頂いた個人情報、本大会のみ使用し終了後破棄させていただきます。  
 ※FAX、メールでの受付は無効としますのでご了承ください。

お問合せ：こもれび山崎温水プール 0467-46-0505

**※火曜日休館** 平日（月曜～土曜）10:00～21:00 日・祝祭日 10:00～17:00 まで  
 東日本大震災被災者募金活動を行います。協力団体：ウルトラマン基金

# 競技順序

ウォーミングアップ開始 8:30~9:15  
開会式 9:20~9:30

競技No.	距離	種目	組数	検定	予定時間
1	200m	フリーリレー	組		9:30~
2	25m	板キック	組		9:50~
3		平泳ぎ	組	5・4級	
4		背泳ぎ	組	5・4級	
5		バタフライ	組	5・4級	
6		自由形	組	5・4級	
7	50m	平泳ぎ	組	3級	10:30~
8		背泳ぎ	組	3級	
9		バタフライ	組	3級	
10		自由形	組	3級	
11	200m	個人メドレー	組	1級	11:30~
		水中運動プログラム			11:50~
12	200m	自由形	組		12:30~
13	100m	平泳ぎ	組		
14		背泳ぎ	組		
15		バタフライ	組		
16		自由形	組		
17	100m	個人メドレー	組	2級	13:30~
18	100m	メドレーリレー	組		13:50~
19		フリーリレー	組		

※競技はあくまで予定です。出場者の状況・進行状況により、レース開始時間や終了時間が前後することがあります。ご了承ください。

# 2014 年度鎌倉市民屋内水泳大会申込書

(こもれび山崎温水プール 10 周年記念大会)

## 〈誓約書〉

2014 年度鎌倉市民屋内水泳大会に参加できる健康状態であることを確認し、大会参加中の健康管理は申込者本人（及び保護者）の責任において行うことを約束します。

氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_ 保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ 連絡先 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

※申込時に記入して頂いた個人情報は、本大会のみ使用し終了後破棄させていただきます。

## 〈エントリー用紙〉

※下表の欄に申込みされる種目の分を記入し参加費（1 種目 500 円）を添えて申込みください。

※申込書 1 枚につき、1 名のみ申込みとなります。

### 1 種目

ふりがな									
氏名						性別	男・女	年齢	歳
区分	①幼児 小学生	②中学生 高校生	③19 歳 ～35 歳	④36 歳 ～55 歳	⑤56 歳 以上				
種目	板キック	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー			
距離	25m	50m	100m	200m	区分・種目・距離に「O印」 を記入してください。				
エントリー タイム	分                      秒			所属 (団体名)					

※200m は自由形、個人メドレーのみです。

### 2 種目

ふりがな									
氏名						性別	男・女	年齢	歳
区分	①幼児 小学生	②中学生 高校生	③19 歳 ～35 歳	④36 歳 ～55 歳	⑤56 歳 以上				
種目	板キック	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー			
距離	25m	50m	100m	200m	区分・種目・距離に「O印」 を記入してください。				
エントリー タイム	分                      秒			所属 (団体名)					

※200m は自由形、個人メドレーのみです。

### 申込領収 2014 年度水泳大会エントリー費用として

氏名	金額 ¥                      .                      —	エントリー	25	50	100	200					
			板キック	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー			
			25	50	100	200					
			板キック	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー			

# 泳力検定会要項

日時 2015年3月15日(日) 鎌倉市民水泳大会同時開催  
 会場 こもれび山崎温水プール

**※お車でのご来場はご遠慮ください。**  
 周辺道路には駐車できませんので大会当日は公共交通機関をご利用下さい。

種目 5級：25Mクロール・25M平泳ぎ・25M背泳ぎ・25Mバタフライ  
 4級：25Mクロール・25M平泳ぎ・25M背泳ぎ・25Mバタフライ  
 3級：50Mクロール・50M平泳ぎ・50M背泳ぎ・50Mバタフライ  
 2級：100M個人メドレー  
 1級：200M個人メドレー

### 検定基準

- (1) 泳力検定基準タイム(別紙)以内で、かつ競技規則に違反しない泳ぎであること。
- (2) 泳力検定受験者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。

検定員	公認スポーツ指導員(水泳)
泳力検定	合格者には、日本水泳連盟より泳力認定及び認定バッジを授与する。
申込方法	所定の泳力検定申込書に必要事項を記入、検定料(認定料含)1,200円を添えて2月1日(日)～2月28日(土)までに申し込むこと。
申込先	こもれび山崎温水プール 2階受付 もしくは、鎌倉水泳協会

※申込時に記入して頂いた個人情報は、本大会のみ使用し終了後破棄させていただきます。

### 申込領収

No.	金額	エントリー	級	25	50	100	200	ク	背	平	バ	個
	¥1,200. -	検定料(含認定料)1,200円受領いたしました。										

No.

2015年 月 日

## 泳力検定申込書(誓約書)

ふりがな				性別		
氏名				男・女		
生年月日	西暦	年	月	日	当日年齢	歳
連絡先	〒 -			TEL	( )	
検定級・種目	検定級	距離	種目			
	級	M				

### 誓約書

泳力検定会に参加できる健康状態であることを確認し、責任をもって参加を申し込みます。また、泳力検定中の健康管理は申込者本人(及び保護者)の責任において行うことを約束します。

氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_